

5093/ 2023

**Procedura stabilită la nivelul compartimentului de poliție locală din cadrul aparatului de specialitate al primarului orașului Cristuru Secuiesc pentru evaluarea probei suplimentare de performanțe sportive, pentru ocuparea unor funcții publice de execuție de polițist local vacante din cadrul aparatului de specialitate al primarului orașului Cristuru Secuiesc**

Proba suplimentară de evaluare a performanțelor sportive se desfășoară ulterior selecției dosarelor, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs, pentru proba scrisă și se gestionează de către un expert în domeniul educație fizică și sport.

Expertul nu este membru al comisiei de concurs sau, după caz, al comisiei de soluționare a contestațiilor.

**Descrierea probei suplimentare de evaluare a aptitudinilor fizice:**

**A. Proba de flexie abdominală - în cazul femeilor**

- a) se execută din poziție culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare;
- b) se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru.

**B. Proba de alergare - rezistență – (în cazul bărbaților 1000 m, în cazul femeilor 800 m)**

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5 - 6 candidați/ cronometru;
- b) trecerea de la alergare la mers se consideră abandon.

**C. Flotări – în cazul bărbaților**

- se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru

## Modalitatea de evaluare și stabilire a rezultatului „admis” sau „respins”

TABEL

CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE  
CANDIDAȚILOR **BĂRBAȚI**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

### Proba de flotări

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT  ADMIS/ RESPINS
<b>NOTA</b>	<b>NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ</b>						
<b>10</b>	40	35	30	25	20	19	<b>ADMIS</b>
<b>9,5</b>	39	34	29	24	19	18	<b>ADMIS</b>
<b>9</b>	38	33	28	23	18	17	<b>ADMIS</b>
<b>8,5</b>	37	32	27	22	17	16	<b>ADMIS</b>
<b>8</b>	36	31	26	21	16	15	<b>ADMIS</b>
<b>7,5</b>	35	30	25	20	15	14	<b>ADMIS</b>
<b>7</b>	34	29	24	19	14	13	<b>ADMIS</b>
<b>6,5</b>	33	28	23	18	13	12	<b>ADMIS</b>
<b>6</b>	32	27	22	17	12	11	<b>ADMIS</b>
<b>5,5</b>	31	26	21	16	11	10	<b>ADMIS</b>
<b>5</b>	30	25	20	15	10	9	<b>ADMIS</b>
<b>4,5</b>	29	24	19	14	9	8	<b>RESPINS</b>
<b>4</b>	28	23	18	13	8	7	<b>RESPINS</b>
<b>3,5</b>	27	22	17	12	7	6	<b>RESPINS</b>
<b>3</b>	26	21	16	11	6	5	<b>RESPINS</b>
<b>2,5</b>	25	20	15	10	5	4	<b>RESPINS</b>
<b>2</b>	24	19	14	9	4	3	<b>RESPINS</b>
<b>1,5</b>	23	18	13	8	3	2	<b>RESPINS</b>
<b>1</b>	22	17	12	17	2	1	<b>RESPINS</b>

### NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

**Proba de alergare – rezistență – 1 000 m**

**Bărbați**

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT  ADMIS/ RESPINS
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

**NOTĂ**

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

TABEL  
 CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE  
 CANDIDAȚILOR **FEMEII**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

**Proba de flexie abdominală**

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT  ADMIS/ RESPINS
<b>NOTA</b>	<b>NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ</b>						
10	46	41	36	31	26	21	<b>ADMIS</b>
9,5	45	40	35	30	25	20	<b>ADMIS</b>
9	44	39	34	29	24	19	<b>ADMIS</b>
8,5	43	38	33	28	23	18	<b>ADMIS</b>
8	42	37	32	27	22	17	<b>ADMIS</b>
7,5	41	36	31	26	21	16	<b>ADMIS</b>
7	40	35	30	25	20	15	<b>ADMIS</b>
6,5	39	34	29	24	19	14	<b>ADMIS</b>
6	38	33	28	23	18	13	<b>ADMIS</b>
5,5	37	32	27	22	17	12	<b>ADMIS</b>
5	36	31	26	21	16	11	<b>ADMIS</b>
4,5	35	30	25	20	15	10	<b>RESPINS</b>
4	34	29	24	19	14	9	<b>RESPINS</b>
3,5	33	28	23	18	13	8	<b>RESPINS</b>
3	32	27	22	17	12	7	<b>RESPINS</b>
2,5	31	26	21	16	11	6	<b>RESPINS</b>
2	30	25	20	15	10	5	<b>RESPINS</b>
1,5	29	24	19	14	9	4	<b>RESPINS</b>
1	28	23	18	13	8	3	<b>RESPINS</b>

**NOTĂ**

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba sportivă.
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

**Proba de alergare – rezistentă – 800 m**

**Femei**

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT  ADMIS/ RESPINS
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

**NOTĂ**

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

**Evaluarea performanțelor sportive se face de către expertul desemnat de către primarul orasului Cristuru Secuiesc .**

**Modalitatea de comunicare a rezultatelor obținute:**

Rezultatele obținute la proba suplimentară (proba sportivă) vor fi afișate până la ora 13,30 la ziua susținerii probei sportive, la sediul primăriei orașului Cristuru Secuiesc, Jud. Harghita și pe pagina de internet a Primăriei orașului Cristuru Secuiesc..

**Termenul de contestare și termenul de soluționare:**

Candidații nemulțumiți de rezultat pot face contestație în termen de 24 de ore de după afișarea rezultatului probei suplimentare, până la ora 13:30, la sediul Primăriei orașului Cristuru Secuiesc și termenul de soluționare a contestației este 24 de ore după depunerea contestațiilor

**Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare:**

Rezultatul final al probei suplimentare (proba sportivă) va fi afișat până la ora 15:00 în ziua soluționării a contestațiilor la sediul Primăriei Orașului Cristuru Secuiesc și pe pagina de internet

**Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).**

Cristuru Secuiesc la 11 aprilie 2023

Primar,  
Koncz Hunor János



**ANEXA:** la PROCEDURA -privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de politist local vacante din cadrul compartimentului de poliție locale.

### DECLARAȚIE

Subsemnatul/subsemnata \_\_\_\_\_  
candidat/a la funcția publică specifică de politist local, declar pe proprie răspundere că nu sufăr de vreo afecțiune care să mă împiedice să susțin proba sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Primăria orașului Cristuru Secuiesc, de orice răspundere în cazul procedurii vreunei incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoaștere și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de \_\_\_\_\_ precum și faptul că nesuținerea probei sportive, neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume \_\_\_\_\_

Prenume \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Semnătura \_\_\_\_\_